اسلام علیکم welcome back to my everyone چینل کيسے ھيں آپ لوگ سب I hopeآپ سب لوگ بلکل ٹھيک ہوں گے اور میں بھی بلکل ٹھيک ہوں الحمدللہ یہاں پر تھا میرا آج last دن میرے بہن کے گھر تو یہاں ہماری ہوگئی تھی صبح تو مجھے نا آج بلکل بھی کوئی breakfastکرنے کا دل نہیں کر رہا تھا لیکن پھر بھی میری بہن نے کہا atleast کچھ تو کھا لو ميرا کچھ بھی کھانے کا بھی دل نہیں کر رہا تھا تو بس میں نے اپنے لئے چائے بنائی اور اس کے بعد جوہے میں نے اپنی بہن سے بھی بولا کہ چلو atleast آج ہم لو گ last چائے ایک ساتھ انجوائے کر لیتے ہیں بیٹھ کے تم cookies کھا لینا اور میں جوہوں کچھ اور دیکھ لوں گی تو میں نے سوچا کہ میں کیوں نہ رسک اور butter کھاتی ہوں کیونکہ رس کے اوپر butter لگا کے چائے میں ڈپ کر کے بہت مزہ آتا ہے کھانے میں تو ہم لوگ پاکستان میں بہت کھایا کرتے تھے اور جوہے ابھی يہاں پر اس دن میں اپنی بہن کے ساتھ گئی تھی اپنی پاکستانی دیسی شاپ تو وہاں سے ہم لوگ رسک لے آئے تھے اور یہاں پر بچوں کو چوکلٹ چاہیے تھی تو ہم لوگ ایک دن پہلے جب ونزر گئے تھے تو ہم لوگ لے آئے تھے ہوٹل چوکلٹ تو یہ میں بچوں کو دے رہی تھی اور اس میں pistachio دیکھ کے نا میں نے نا literally مجھے چوکلٹ ہٹائی اور میں نے صرف pistachio کھائے میرے favorite pistachio اور چوکلٹ مجھے بلکل بھی اچھی نہیں لگتی for some reason تو بچمن میں تو پھر بھی کھا لیتی تھی لیکن اب تو بلکل بھی دل نہیں کرتا کھانے کا مطلب یہاں آ کر نا تو مطلب اتنی زیادہ چوکلٹ دیکھی اور سب کی تو اب بلکل بھی دل نہیں کرتا I cant stand مطلب اتنی چوکلٹ کا کچھ بھی نا اگر کیک بھی ہو چوکلٹ کا یا کچھ بھی ہو تو بس وہ میں نہیں کھا سکتی چوکلٹ مجھے کچھ بھی سمجھ نہیں آتی بھیnot even چوکلٹ آئس کریم کچھ بھی نہیں تو یہاں پر جوہے ہم لوگ واپس جا رہے تھے گھر میں اور بچے اور مطلب تھوڑا سا sad فیل بھی ہو رہا تھا اور تھوڑی سی excitement بھی تھی کہ مجھے گھر جانا تھا اور گھر جا کے مجھے اتنے سارے کام کرنے تھے وہ جب سر پہ ایک burden ہوتا ہے یا پھر بہت سارے کام pending پر ہوتے تو some times آپ کا دل نہیں لگتا اور خیر دل تو بہت لگا میرا مزہ تو مجھے بہت آیا لیکن اب جب گھر جانے کی باری تھی تو میں لٹرلی سوچے جاری تھی کہ مجھے کیا کیا کام ہیں اور اتنے سارے کام pending پر تھے تو میں نے کہا بس میں گھر جاؤں گی اور وہ کام کر لوں گی ہوتا کیا ہے کہ جب کوئی کام pending پر ہوتا ہے یا کچھ میس ہوتا ہے تو مجھے بہت گبھراہٹ ہوتی ہے جب تک وہ سوٹ آؤٹ نہیں ہوجاتا میں مجھے اندر کچھ نہ کچھ ہوتا رہتا ہے میری بچپن سے ایسی عادت ہے جب مجھے کوئی کام کرنا ہوتا ہے تو بس وہ میں کرتی چلی جاتی ہوں اور مجھے بس وہ کرنا ہوتا ہے مطب جب تو وہ ختم نہیں ہوجاتا کام تو مجھے سکون نہیں آتا دماغ میں ایک بوجھ ہوتا ہے اندر پتہ نہیں کیا مجھے ایک چلبلی مچی رہتی ہے تو خیر ہم لگ یہاں پر اب گھر جا رہے تھے الحمدللہ ہم لندن آ چکے تھے andموسم جوہے بہت زیادہ ايسا cloudy ہو رہا تھا ایسا لگ رہا تھا any time rain ہو سکتی ہے تو ہم نے کہا جلدی سے ہم بس گھر جاتے ہیں گھر جاتے ہی ہم لوگوں نے کھانا آرڈر کرا کیونکہ obviously ميں تو گھر پر تھی نہیں تو گھر میں کھانا بنا نہیں تھا جب بھی میں کہیں جاتی ہوں تو میرے husband نہیں جاتے جیسے ایک دو دن کے لیے میں کہیں جا رہی ہوں میرے husband گھر پر ہی ہے میں کھانا بنا کر فریز کر کر رکھ دیتی ہوں اور اس بار کے لیے میں نے صرف two days کے لیے رکھا تھا کیونکہ میرے دو دن کا پلان تھا ایک دن تو میں ویسے ہی رک گئی تھی تو خیرپھر ہم نے کھانا آرڈر کرا یہاں پر میرا تو بلکل بھی دل نہيں چاہ رہا تھاآج کچھ بھی کھانے کو میں اتنی زیادہ ٹائر ہوگئی تھی اور بہت زیادہ جيسےکہتے ہیں نا too muchہوگيا تھاميرے ليے مجھے ایسا لگ رہا تھا کيوں کہ ميں اتنا زيادہ سوچ وہ رہی تھی اتنے سارے کام ہيں مجھے کرنے کے ليے یہاں پر cokeru بھی آورڈرکرديا تھا تاکہ بچے خوش ہوجائےاس کے بعد ميں بس ميں نے اپنے کچھ کام کيے اور میں سو گئی تھی بچے کو سلا دیا تھا میں تھوڑی سی تھکی ہوئی بھی تھی یہ ہے next morning اور یہاں پر میں سیرہ کے لیے breakfast بنا رہی تھی ایک رات پہلے جو ہم نے kfc اوڈر کیا تھا اس کے چکن popcorn تھے تو سیرہ نے مجھے کہا کہ مجھے گرل چیز ساندوچ چاہیے اور اس کے اندر مجھے چکن popcorn کے bits چاہیے میرے لئے کافی easy رہتا ہے سیرہ مجھے بتا دیتی ہے مجھے idea دے دیتی ہے کیا کرنا ہے اور صبح جلدی سے جلدی کچھ بھی breakfast بن جانا تو وہ easy ہوتا ہے صبح اتنا لیمیٹڈ ٹائم ہوتا ہے اور بچے اتنے زیادہ tired تھے last few days جو ہیں وہ خالہ جانی کے گھر اتنا لیٹ لیٹ سو رہے تھے مطلب روٹین بلکل آوٹ ہوا تھا ہمارا ہم لوگ لیٹ سو رہے تھے تھوڑا ليٹ اٹھ رہے تھے اور ايک دن تو ايسا تھا Amaliaاتنا زيادہ ليٹ اٹھی تھی اورصبح اتنی جلدی اٹھ گئی سارہ دن crankyرہی يہ بڑا مسلہ ہوجاتاہے روٹین تھوڑا سا اوپر نیچے ہو جاتا ہے اور جب بچوں کا روٹین اوپر نیچے ہو جاتا ہے تو پھر مجھے وہ بھی اچھا نہیں لگتا actually میں کوشش کرتی ہوں کہ بچوں کا same روٹین رہے even تو جب میں پاکستان جاتی ہوں اور جب سیرہ چھوٹی ہوا کرتی تھی تو اس کے ساتھ بھی اور امیلیا کے ساتھ بھی چاہے جتنے بھی لوگ آئے ہوئے ہوں چاہے جو بھی ٹائم ہو رہا ہو میں make sure کرتی ہوں کہ بچے bedپر جائیں bed ٹائم پر ہی bedپر جائیں پھر یہ وہ کیا ہوتا ہے کہ پاکستان تو ہم بہت زیادہ لانگ ٹائم کے لیے جاتے ہیں اور اس کے بعد اگر روٹین خراب ہو جاتا ہے تو بہت problem ہو جاتی ہے اورi think یہ سب کچھ بچوں میں discipline بھی لاتا ہے discipline بھی سکھاتا ہے تو یہ میں believe کرتی ہوں اس چيز پے تو خیر یہاں پر ہم دو دن کے لیے گئے تھے اور روٹین تھوڑا سا اوپر نیچے ہو گیا تھا اور بچے آج بہت لیت تک سو رہے تھے normal days سے تو بہت رش کیا ہم نے صبح اور جلد ی جلد ی میں نے breakfast بنایا میں نے سوچا تھا کہ میں جو ہوں اپنا breakfast آرام سے سکون سے کروں گی جب میں واپس آوں گی بچوں کو ڈراب کر کے تو یہاں پر جو ہے میں نے بچوں کو breakfast دے دیا تھا اور ہم لوگ باہر نکل گئے تھے میں نے بچوں کو سکول چھوڑنے گئی تھی آپ لوگ دیکھیں اس وقت جو آسمان ہے اتنا خوبصورت لگ رہا ہے ایسا لگ رہا ہے کہ کوئی clouds کی جو چادر ہوتی ہے پوری شیٹ وہ بچھائی ہوئی آسمان پر مطلب اتنا اچھا لگ رہا ہے مجھے یہ سب کچھ دیکھ کے اتنا nice اور calm سا فیل ہوتا ہے خیر میں بچوں کو چھوڑ دیا تھا اور اس کے بعد میں گھر آ گئی تھی آج مجھے گھر آ کے سب سے پہلےبہتimportant کام تھا میرے پاس ایک سٹیمر ہے فیس سٹیمر تو میں نے ہمیشہ جوہے کلنزنگ بہار پارلر سے کروائی ہے تو میرا issue یہ ہے کلنزنگ کا میں گھر پر بھی کرسکتی ہوں کوئی problem نہیں ہے لیکن میرا بلاک ہیٹس کا بہت زیادہ issue ہے اور وہ بلاک ہیٹس remove ہوتا ہے اب سٹیم جوہے کہ فیس کے لیے اتنی اچھی نہیں ہوتی butجب آپ کو problem ہو توobviously ہم کچھ کر نہیں سکتے تو میرے ساتھ بلاک ہیٹس کا اتنا زیادہ issue ہے اگر میں بلاک ہیٹس remove نہ کروائوں تو میرے وہ spots بن جاتے ہیں اور وہ پھر بلکل بھی اچھا نہیں لگتا اور آپ خود confident نہیں فیل کرتے تو پھر میں نے سوچا اب میں کیا کروں lockdown بھی چل رہا تھا کچھ پچھلے months andبہت problem ہوئی تھی مجھے تو یہ میں نے اپنے لیے آرڈر کیا ہوا تھا اور یہ تھا میں نے eminence آرڈر کیا تھا سٹیمرfacialسٹیمر میں نے رکھا ہواتھااور ميں نے کھولا ہی نہیں اسکو تو جب میں اپنی ایک فریند کے گھر گئی تھی دینر پر اس دن ہم لگ ایسی باتیں کر رہے تھےand she said وہ گھر پہ ہی سٹیم دیتی ہے بلاک ہیٹس remove کرتی ہے میں نے کہا really تو میرے پاس سٹیمر رکھا ہوا بھی ہے andمیں وہ کیوں نہ ٹرائے کروں تو اس نے مجھے کافی but بولا کہ ہاںdefinitely do that تو میں نے سوچ لیا تھا اس دن جب میں ہر کام سے فری ہو جاؤں گی تو ميں ضرور ديکھوں گی یہ سارے کام میرے husband کے ہوتے ہیں یہ unboxing وغيرہ کرنا یہ مجھے کچھ سمجھ نہیں آتے یہ جو manual ہوتے ہيں تو يہ سب ہوتے ہيں یا تو میں نے کبھی interest لیا نہیں ان چیزوں میں وہ ہوتا ہےناويسے husband جب کر رہے ہیں تو کر رہے ہیں تو میں ان کا ویٹ کرتی ہوں لیکن آج میں نے سوچا میں آپ لوگ کے سامنے اس کوunbox کرتی ہوں اور میں دیکھتی ہوں اس میں like يہ کس طرح کا ہے تو مجھے کافی اچھا لگا اور کافی easy ہے توميں اس کو آج useکروںگی انشااللہ and then i let you know اسکے بعد ميں نے سوچا جلدی سے میں نے اس کو دیکھ لیا ہے اور میں جلدی سے breakfast کر لیتی کیونکہ مجھے پھر امیلیا کو لے جانے کا ٹائم ہو جائے گا امیلیا کو لے کے نہيں جانا امیلیا کو لے کر آنا ہے actuallyتو یہاں پر میں نے سوچا کہ میں آج بھی چائے اور رسک لے لیتی ہوں یہ میں لے کر آئی تھی اپنی بہن کی گھر جب ہم لوگ گئے تھے ایک دیسی شپ میں وہاں سےتو اس کے ساتھ ایک extra کوکیز بھی مل گئے تھے توخير ميں چوکلیٹ ہوں تو میں کھاتی نہيں ہوں تو ميں بچوں کے ليے رکھ لوں گی تو ميں نے جلدی سےbutter لگايا اور چائے کے ساتھ کھانے لگی تھی میں نے اپنی weight loss کی ویڈیو میں آپ کو بتایا تھا کہ آپ لوگ کو سب کچھ کھا سکتے ہیں لیکن اس کی quantity کم کر دیں تو اگر میں چائے یہ لیتی تھی چھوٹے چھوٹے ہیں یہ تو بس دو enough ہوں گے میرے لئے تو آپ لوگ جا کے چیک کر سکتے ہیں میری weight loss کی ویڈیو میں دسکرپشن باکس میں لکھ دوں گی اس کا لنک یہاں پر ميں اپنا blogکرتی ہوں ختم مجھے اپنی دعاوں میں یاد رکھيے گا اپنا بہت سارا خيال رکھيے گا thank you so much for watching اللہ حافظ